



Formando estudiantes sanos

...Enseñándoles hábitos saludables



Comer Saludable. Ser Activos.

Queremos que su hijo coma saludable y esté activo. Estos hábitos ayudarán a que su hijo se sienta mejor y aprenda mejor. Es por eso que nuestra escuela participa en *La Cosecha del Mes*. *La Cosecha del Mes* es un programa que ayuda a su hijo a aprender acerca de las frutas, verduras y la actividad física.

Cada mes, su hijo hará actividades de *La Cosecha del Mes* en clase. Usted recibirá un boletín con ideas sencillas y divertidas para ayudar a su familia a comer más frutas y verduras y a estar más activa.

Esperamos poder compartir *La Cosecha del Mes* con usted cada mes.

Para aprender más acerca de la alimentación saludable, visite: www.campeonesdelcambio.net



Para información sobre CalFresh, llame al 1-888-9-COMIDA. Financiado por SNAP del USDA, un proveedor y empleador que ofrece oportunidades equitativas. Para consejos saludables, visite www.campeonesdelcambio.net.
•Departamento de Salud Pública de California